

カルド千葉中央 6月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン		代行者	レッスン	強度	時間
5	木	fuki	フローヨガ	➡	MASAKI	やさしいパワーヨガ	★★	13:30-14:30
7	土	石川 梧子	ウェイクアップヨガ	➡	Satomi	リラックスヨガ	★	10:00-10:45
7	土	石川 梧子	ボディコンディショニングヨガ	➡	Satomi	フローヨガ	★★	11:15-12:15
29	日	sammy	アロマフローヨガ	➡	よしか	アロマフローヨガ	★★	16:15-17:15
29	日	sammy	リラックスヨガ	➡	よしか	リラックスヨガ	★	17:45-18:45