

# レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2025/8/19

日付	時間	担当	レッスン	代行者
09/01(月)	9:30~10:15	satsuki	アロマストレッチングヨガ	sawa
09/01(月)	10:45~11:45	satsuki	肩こり腰痛改善ヨガ	sawa
09/03(水)	18:15~19:15	調整中	デトックスヨガ	かりん
09/07(日)	14:00~15:00	tomoyo	シェイプアップヨガ	hitme
09/07(日)	15:30~16:15	tomoyo	ビューティーヨガ	hitme
09/10(水)	18:15~19:15	調整中	デトックスヨガ	かりん
09/17(水)	18:15~19:15	調整中	デトックスヨガ	かりん
09/20(土)	9:30~10:30	hitomi	やさしいフローヨガ	sawa
09/20(土)	11:00~11:45	hitomi	骨盤コンディショニングヨガ	sawa
09/20(土)	13:30~14:30	伊東 尚美	デトックスヨガ	AKI
09/24(水)	18:15~19:15	調整中	デトックスヨガ	EIKA