

inspa福岡 3周年 特別スケジュール

2月9日(土)

11:00~12:30(90)
スタイルアップ
ヨガ
★★ ゆる
AYAKA

13:00~14:00(60)
アロマリセットヨガ
★ ゆる
YUKA

14:30~15:30(60)
ビギナーチャレンジヨガ
★★ ホット
ASKA

16:30~17:30(60)
リフレッシュフローヨガ
★★ ゆる
Saki

18:00~19:00(60)
キャンドルナイトヨガ
★ ホット
asami

2月10日(日)

10:30~11:30(60)
朝ヨガ
★ ぽかぽか
SAYUKI

12:00~13:00(60)
アクティブフローヨガ
★★ ゆる
SAYUKI

14:30~16:00(90)
陰陽ヨガ
★ ゆる
MINA

16:30~17:30(60)
アロマリラックスヨガ
★ ホット
YUKKY

18:00~19:00(60)
パワーヨガ
★★★ ゆる
YUKKY

2月11日(月・祝)

11:00~12:00(60)
ディプリラックスヨガ
~キャンドルの灯り~
★ ゆる
ASKA

13:00~14:00(60)
骨盤コンディショニングヨガ
★★ ホット
FUKUSHIGE

14:30~15:30(60)
からだめぐりヨガ
★ ゆる
FUKUSHIGE

女性向けのクラスです
16:00~17:30(90)

ラクシュミーヨガ
~美と知識の女神ヨガ~
★★ ゆる
hitoyo

18:00~19:00(60)
アンチエイジングヨガ
★ ホット
Tae

時間外利用料・レッスン2本目

無料

※デイトム・マンスリー4会員様はチェックイン前に
フロントスタッフに会員種別をお伝えいただくようお願いいたします。

