

短期集中！効率的にシェイプアップ！！

ダイエットプログラム

ダイエットプログラム
とは……？

- 専門のトレーナーとカウンセリングを行い、2カ月後の目標を設定
- 2カ月間週2回(1回30分)合計16回のマンツーマンで加圧トレーニングを行います。レンタル品付だから手ぶらで来館OK！トレーニングはもちろん食事&ダイエットをする上での小さな疑問もトレーナーがしっかりとサポートします。そして、なんと今ならプロテイン&脂肪燃焼サプリメント付！！

こんな方にオススメ

『ダイエットはくじけてしまうし、運動は苦手』

▶短期集中！トレーナーとマンツーマンだから、頑張れる！

『正しいダイエット方法がわからない』

▶筋肉をつけて痩せ体質をつくっていくので、ダイエット終了後もリバウンドしにくい！



『食事の量は変わっていないのに体重や体のラインが変わってきた』

▶運動指導だけでなく、栄養・食事指導も行います！今後の生活にも活かせます！



■ダイエットプログラム <加圧合計16回&レンタル品&サプリメント付>

入会金・事務手数料無料！！

レンタル品	シューズ&ウェア上下レンタル &水&フェイスタオル
サプリメント	 今ならなんと!!  プロテイン ブルードラゴン(16回分) & 脂肪燃焼サプリメント イグナイト(1ヶ月分)

加圧トレーニング30分×16回



“きれいになりたい”を全力でサポートします

サマーキャンペーン



特別価格 **64,800円!**